

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ №63 «АКАДЕМИЯ УСПЕХА»
(МБОУ «Гимназия № 63 «Академия успеха»)**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № ____ от _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
приказом от _____ № ____
Директор МБОУ «Гимназия №63
«Академия успеха»
_____ И.С. Дудина



**Календарный план
школьного спортивного клуба
(ШСК) «Вершина»
на 2024-2025 учебный год.**

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Для достижения этой цели в нашей гимназии создан школьный спортивный клуб.

Цель работы ШСК «Вершина» - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

Деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Спортивно-техническая;
- Физкультурно-спортивная;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, кл. руководители
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры,
5.	Организация встреч с врачами, специалистами, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	Осенний кросс	Сентябрь	Ур. «Соловьиная роща»	9-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
2	Легкоатлетический забег «5 верст»	Сентябрь-май	Парк «Боевая дача»	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры

3	Спартакиада среди образовательных организаций ЦО г. Курск	Сентябрь-май	Школы г. Курска	5-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
4	Спартакиада образовательных организаций «Сборная школа»	Сентябрь - май	Школы г. Курска	1-7 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
5	Соревнования по легкой атлетики «Забег РФ» и «Кросс Нации»	Сентябрь	Парк «Солянка»	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
6	Соревнования по волейболу	Октябрь	Спортивный зал	6-9 классы	Учителя физической культуры
7	Турнир по настольному теннису	Октябрь	Спортивный зал	5-9 классы	Учителя физической культуры
8	Папа может все .. (эстафеты)	Сентябрь	Спортивный зал	1-4 классы	Учителя физической культуры, волонтеры
9	Соревнования по стрельбе	Ноябрь	Тир	5-11 классы	Учителя физической культуры
10	Неделя физической культуры	Ноябрь	Спорт. площадка, спорт. зал	1-4 классы	Классные руководители, учителя физической культуры, актив ШСК (5-9 классов)
11	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Ноябрь	Шахматный клуб	1-11 классы	Учителя физической культуры, волонтеры
12	Беседа “Скажи наркотикам нет”	Декабрь	Школа	1-9 классы	Учителя физ. культуры, мед. работник
13	День здоровья	Январь	Спортивный зал, спортивная площадка	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
14	Спартакиада по лазертагу	Январь	Спортивный зал	7-11 классы	Учителя физической культуры
15	Игра по станциям “А ну-ка, мальчики” посвященная Дню защитника Отечества”	Февраль	Спортивный зал	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
16	Смотр строя и песни		Спортивный зал	1-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители

17	Игра по станциям “А ну-ка, девочки” посвященная Дню 8 марта	Март	Спортивный зал	1-9 класс	Учителя физической культуры, классные руководители
18	Отборочный этап «Зарница 2.0»	Март	Спортивный зал	3-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
19	Спартакиада по баскетболу	Апрель	Спортивный зал	8-11 классы	Учителя физической культуры
20	Соревнования по пионерболу	7 апреля	Спортивный зал	5-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
21	Мероприятия, посвященные всемирному дню здоровья		Спортивный зал	1-11 Классы	Классные руководители, учителя физической культуры
22	Выставка рисунков “Здоровье -это здорово!”		Фойе	1-7 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
23	Верста Победы(весенний кросс)	Апрель			
23	Верста Победы(весенний кросс)	Май	Спортивная площадка	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
24	Физкультминутки на уроках	В течение учебного года	Школа	1-9 классы	Учителя - предметники
25	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	Школа	1-11 классы	Администрация, учителя физической культуры
26	Принимать участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях и ГТО	В течение учебного года	Школа	1-11 классы	Учителя физической культуры

3. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2024 –2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025учебный год.	Август	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь- Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, фельдшер
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, медик
8.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры, физорги
9.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
11.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
12.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
13.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	В течение года	Совет клуба

4. УЧЕБНО - ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организация и проведение спортивно - массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6. СПОРТИВНО - МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Июнь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

Директор МБОУ «Гимназия 63 «Академия успеха»

_____/И.С. Дудина

Зам.директора по ВР

_____/Е.В. Гонда

Руководитель ШСК «Вершина»

_____/Е.В. Оболенских