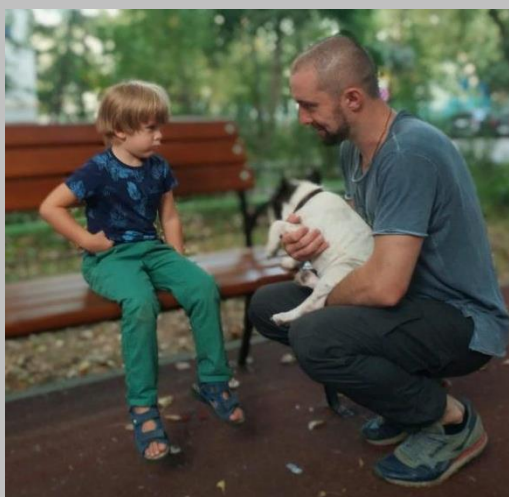

Правила безопасности

памятка для родителей



Каждый из нас, родителей, отпуская детей в школу, на прогулку, или даже в соседний магазин за углом, сталкивался с тревогой или паникой, если ребёнок задержался, или не отвечает на звонки. Моментально в голове всплывают жуткие истории похищений, нас одолевают сомнения и страхи, и, самое главное, мы не уверены в том, что наш ребёнок в опасной ситуации сможет повести себя правильно, постоять за себя, не поддаваться на типичные уловки преступников.

Предлагаем Вам то, что должен знать и уметь каждый ребёнок, чтобы он мог не только предотвратить опасность, но и отпугнуть

преступника в случае угрозы:

1. Иметь представление о добре и зле, о плохих и хороших людях, о своих и чужих и разделять своё поведение по отношению к хорошо знакомым людям и к посторонним.
2. Представлять, какого рода опасность может исходить от посторонних людей, знать о том, что преступник не будет нападать на ребёнка в людном месте, а всегда попытается увести с собой обманом, вызвав доверие.
3. Чувствовать уверенность в своих силах, в своей способности оказать сопротивление – моральное и физическое.
4. Твердо знать, что любой посторонний человек, обратившийся к ребёнку на улице, в подъезде, позвонивший в дверь или по телефону – может быть потенциально опасен. Чужой не должен подходить к незнакомым детям – пусть каждый ребёнок знает это правило и даёт себе право игнорировать любого незнакомца.
5. Уметь прервать разговор с любым человеком словами «Я вас не знаю и не буду с вами разговаривать» или «Нет, меня ждут, я спешу».
6. Уметь уверенно отказать, позвать на помощь, агрессивно закричать на постороннего человека в случае, если тот не реагирует на отказ в продолжении разговора.
7. Знать, что в случае любой опасности нужно не стесняясь просить о помощи у женщин с детьми, пожилых женщин, сотрудников полиции, или быстро бежать в любое общественное место: магазин, аптеку, на остановки общественного транспорта, в любое первое попавшееся учреждение и обращаться за помощью к служащим.
8. Знать наизусть минимум два номера телефона родных, чтобы в короткие сроки связаться с родителями или доверенными лицами, рассказать об опасности, даже в том случае, если ему удалось легко отпугнуть постороннего.
9. Уметь говорить «Нет» как взрослым, так и ровесникам.
10. Знать о том, что уловки злоумышленников могут быть самыми разными: поощрение, порицание, обещания, просьба о помощи, привлечение внимания с

помощью домашних животных, угощений, предложений показать что-то или подарить что-то.

11. Уметь отказываться от любых подарков от посторонних людей.

12. Не разглашать личную информацию о себе в интернете (школа, место жительства, адрес, имя-отчество родителей, состав семьи, материальное положение, информация о внешкольных занятиях в секциях и на курсах, маршруты, по которым ходит ребёнок, время, когда он идёт откуда-то или куда-то, место работы родителей, домашние проблемы, личные фотографии).

13. Не соглашаться на личную встречу с незнакомым ребёнком без предварительного обсуждения с родителями.

14. Не заходить с посторонними в подъезд, лифт, не открывать дверь квартиры посторонним никогда и ни при каких обстоятельствах. Если незнакомец начинает разговор в подъезде, или пытается удержать, то кричать «Пожар!», а не «Помогите!».

15. Нельзя прятаться в подъезде, среди гаражей или на стройке, бежать в сторону парка или стоянки автомобилей. Точно понимать, что пока вокруг люди – ребёнок практически в безопасности, потому что всегда может применить два своих главных оружия: быстрые ноги и громкий голос.

16. Не позволять посторонним людям прикасаться к себе и сразу же рассказывать родителям о любой попытке это сделать.

17. Если произошла опасная ситуация или случилась беда, то нужно рассказывать об этом близким людям, обращаться за помощью, не замыкаться в себе, не скрывать, не бояться угроз или шантажа или родительских запретов.

18. Проверять каждого виртуального друга, предлагая ему общение в скайпе или в видеочате – только так можно убедиться в том, что за аватаркой ребёнка не скрывается взрослый.

19. Если посторонний схватил, удерживает, или тащит, нужно громко кричать «Помогите! Я не знаю этого человека!», падать на землю, цепляться за кусты, заборы, скамейки, разбрасывать вещи (рюкзак, одежду).

20. Никогда не садиться в машину к незнакомому или малознакомому человеку, даже к соседу или полицейскому. Если за ребёнком медленно едет машина, нужно развернуться и побежать в противоположном направлении.

21. Объяснять доступно! Дети плохо воспринимают и запугивания, и страшилки, и занудные родительские советы. Поэтому лучше всего обучать правилам безопасности во время прогулки, игры, обычного разговора. Предложите ребёнку показать, кого из посторонних он считает опасным, а кого нет, и объясните, в чем его ошибка, если это необходимо. Покажите наглядно, как именно нужно отвечать незнакомцу на улице, или если кто-то звонит в дверь. Не стесняйтесь тренироваться громко кричать вместе на улице, пусть ребёнок точно понимает, что его жизнь и здоровье важнее всех правил приличия.

Конечно, все эти правила не дают нам стопроцентной гарантии спокойствия, но ни один преступник не рискнёт тащить по улице упирающегося и зовущего на помощь ребёнка, и, вероятнее всего, отступит сразу же, услышав громкое и уверенное «Я вас не знаю и не буду с вами разговаривать».

