

Полезные ресурсы для подростков

<https://pomoschryadom.ru>
(с 11:00 до 23:00)

Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет. Это ресурс бесплатной психологической и информационной помощи подросткам. Здесь можно поделиться с психологом в онлайн-чате тем, что волнует и беспокоит.



Если тебе плохо, грустно, одиноко, страшно... Если нужно довериться, задать вопрос, но некому... Обратись на ПомощьРядом.рф

Поддержка онлайн, полезные статьи, контакты служб помощи. Также есть сообщество Вконтакте «Помощьрядом.рф Психологи-подросткам».

<https://мырядом.онлайн>
(с 9:00 до 21:00)

Команда профессиональных психологов, консультантов анонимного чата, которые готовы быть рядом, когда это необходимо.



Если тебя что-то мучает, беспокоит, ты не знаешь, с кем это обсудить, обращайся к нам!

Мы готовы выслушать, поддержать и помочь разобраться, выбрать верное решение. Жизнь яркая и интересная, но вместе с тем многогранная и запутанная. Напиши нам, и мы постараемся тебе помочь!

Мы готовы принять тебя таким, какой ты есть.

8-800-2000-122
(бесплатно,
круглосуточно)

Всероссийский телефон доверия для детей и подростков: психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей

8-800-200-19-10

Телефонная линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ: дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребёнка, могут позвонить по бесплатному круглосуточному номеру телефона.

www.fond-detyam.ru

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



8-800-600-31-14
(бесплатно,
круглосуточно)

Горячая кризисная линия для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям) на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования ФГБОУ ВО МГППУ. Целью работы круглосуточной линии является работа с кризисным состоянием детей, родителей и других обратившихся с кризисной проблематикой обращений.

